



# Das Lernen lernen

Katharina Ahrens-Korbel betreut Kinder bei „SopaeDiA“ in Pinneberg

**PINNEBERG** Welches Kind möchte in der Schule nicht gute Noten schreiben? Dazu gehört immer auch das richtige Lernen. Die Sozialpädagogin Katharina Ahrens-Korbel hilft mit „SopaeDiA“ Kindern ab vier Jahren und Jugendlichen bis zur zehnten Klasse dabei, das Lernen zu lernen. „Ich gebe keinen Nachhilfeunterricht“, stellt Ahrens klar. Ihr geht es in ihrer Arbeit vielmehr darum, ihren Schützlingen den Spaß am Lernen zu vermitteln. Denn – und das kennen die meisten Erwachsenen aus ihrer Schulzeit

noch – die Motivation ist entscheidend. Und auch die jeweiligen Fähigkeiten der Kinder. Als Beispiel nennt die Expertin das Fach Mathematik: „Damit Kinder an die für sie abstrakten Zahlen herangeführt werden, stelle ich spielerische Aufgaben.“ Beispielsweise dass bunte Stifte sortiert, die Mengen geschätzt und anschließend genau durchgezählt werden. „Wer in einem Bereich Defizite hat, der kann dort nur schwer Motivation aufbauen“, weiß Ahrens-Korbel. Aber nicht nur die Methode des Lernens

stellt sie auf den Prüfstand, sondern auch das Umfeld der Kinder. Im kostenlosen Erstgespräch mit den Eltern erfragt sie auch, wo und wann das Kind die Hausaufgaben macht und sich auf Klassenarbeiten vorbereitet. Geschieht dies in Ruhe am Schreibtisch, im Wohnzimmer während der Fernseher läuft oder in der kurzen Zeit zwischen Mittagessen und Sportverein? „Es gibt viele Faktoren, die für ein erfolgreiches Lernen wichtig sind“, sagt Ahrens-Korbel, die stets einen individuellen Lernplan aufstellt. Beispielsweise unterstützt sie auch im Bereich der Sozialkompetenz der Heranwachsenden. Vor allem Kinder, die von Legasthenie, Dyskalkulie und ADHS betroffen sind, finden in der Sozialpädagogin eine kompetente Ansprechpartnerin, die weiß, wo die Herausforderungen liegen.

Die Sitzungen mit den Kindern finden bei „SopaeDiA“ in der Oberst-von-Stauffenberg-Straße 20 in Pinneberg statt. Dort werden die Kinder einzeln betreut. Ebenso besucht Ahrens-Korbel die Familien, um dort den Lernprozess zu optimieren. Weitere Infos gibt es unter (0157) 72 69 92 75 sowie im Internet. *ad*

[www.sopaedia.de](http://www.sopaedia.de)



Die Sozialpädagogin Katharina Ahrens-Korbel unterstützt Kinder dabei, selbst ihren Schulalltag zu meistern. *DIRBACH*



Elke Krämper (links) und Angelika Hörtinger betreiben die Naturheilpraxis am Moordamm. *BAF*

## Die besondere Kombination

Mehr als Schulmedizin: In Ellerbek trifft Naturheilkunde auf Homöopathie

**ELLERBEK** Seit etwa vier Jahren arbeiten die Heilpraktikerinnen Angelika Hörtinger und Elke Krämper zusammen. Im Juni des vergangenen Jahres eröffneten sie gemeinsam die Naturheilpraxis am Moordamm. „Wir behandeln unsere Patienten ganzheitlich“, erläutert Hörtinger. Während sie sich auf Naturheilkunde spezialisiert hat, ist Krämper für die klassisch homöopathische Therapie verantwortlich. „Unser Konzept bringt beide Therapiebereiche zusammen“, sagt Krämper und Hörtinger ergänzt: „So eine Kombination findet man sonst nicht.“

Die beiden Heilpraktikerinnen helfen vor allem bei Allergien, Autoimmun-, und ver-

schiedenen anderen chronischen Erkrankungen. Auch bei Problemen mit dem Bewegungsapparat sind sie kompetente Ansprechpartner.

„Viele Patienten kommen zu uns, wenn sie der Meinung sind, dass die Schulmedizin ihnen nicht mehr weiterhilft“, sagt Hörtinger, die als ehemalige medizinisch-technische Assistentin (MTA) auch die Labordiagnostik in die Arbeit einfließen lässt. „Wir haben einen anderen Blick als die Schulmedizin“, sagt Krämper. Auf Anfrage referieren beide auch vor Selbsthilfegruppen und Vereinen, in ihrer Praxis bieten sie regelmäßig Patientenseminare an.

„Wer uns einmal kennenlernen möchte, sollte unsere

Weihnachtsaktion nutzen“, sagt Hörtinger. Beide bieten Praxisgutscheine an, deren Wert frei gewählt werden kann. „Die können für alles eingesetzt werden, von der Anamnese bis zu individuellen Behandlungen.“ Für Kurzentschlossene sei man auch in der Woche vor Weihnachten telefonisch erreichbar. *baf*

**INFO: KONTAKT**

**Naturheilpraxis am Moordamm**  
Pinneberger Straße 167  
25474 Ellerbek  
Termine nach Vereinbarung  
**Angelika Hörtinger:** (041 01) 8148446; [hoertinger@praxisammoordamm.de](mailto:hoertinger@praxisammoordamm.de)  
**Elke Krämper:** (041 01) 371841; [kraemper@praxisammoordamm.de](mailto:kraemper@praxisammoordamm.de)

**Praxis für Logotherapie und Wertorientierte Persönlichkeitsbildung**  
Beratung/Coaching – sinnzentrierte Psychotherapie  
Arbeit mit inneren Bildern – Seminare – Themenabende  
**Hans-Norbert Hoppe**  
Heilpraktiker für Psychotherapie – Logotherapeut  
Am Wall 12 – 25421 Pinneberg  
0151-11547904 – [www.logotherapie-hoppe.de](http://www.logotherapie-hoppe.de)

**Reiki · Tibetische Heilkunde**  
Meditation · Besprechen  
**Spirituelle Heilkunde**  
  
Barbara Teßmer  
Dorfstraße 19  
25489 Haselau  
Telefon 04122 - 8 17 22  
[www.barbara-tessmer.de](http://www.barbara-tessmer.de)  
**Meditations-Seminare in Wedel**  
20. und 21. Feb. 2016

**Permanent make up & Microblading, Wimpernverlängerung**  
**Angebot**  
Lippen oder Lidstrich für 199,00 €  
Wimpernverlängerung für 59,00 €  
Kosmetik für 39,00 €  
**KörperWerk**  
Danziger Straße 28a · 25474 Ellerbek  
☎ 04101 - 3008216 · [www.kosmetik-koerperwerk.de](http://www.kosmetik-koerperwerk.de)

**NATURHEILPRAXIS AM MOORDAMM**  
Ihre Heilpraktikerinnen in Ellerbek:  
**Verschenken Sie einen Praxis-Gutschein**  
für eine Behandlung nach Wunsch, z.B.  
  
● Klassische Homöopathie  
● Akupunktur  
● Chiropraktik  
● Bioresonanz  
● Eigenblutbehandlung  
● Schröpfen  
● Lymphmassage u. a.  
Elke Krämper Heilpraxis 04101-371841  
Angelika Hörtinger Praxis für Naturheilkunde 04101-8148446  
25474 Ellerbek, Pinneberger Straße 167 (Ecke Moordamm) · [www.praxisammoordamm.de](http://www.praxisammoordamm.de)

**Hair Wellness**  
der Frisör in Thesdorf  
  
Frisör, Kosmetik, Fußpflege, Nagelpflege  
• Damen, Herren, Kinder  
• Festliche Frisuren für jeden Anlass  
• extra schonende Haarfarben  
Diesterwegstr. 34 · EKZ Thesdorf  
25421 Pinneberg · 0 41 01 - 3 96 92 67

**Grüne Praxis für Naturheilkunde**  
**Neu in Pinneberg - Gesundheitstalk:**  
an jedem ersten Montag im Monat besprechen wir bei einem roh-vegane Essen Themen rund um Gesundheit und Ernährung.  
Zeit: 19 Uhr  
Es ist eine offene Gruppe, max. 8–10 Teilnehmer 15 € / Abend.  
Anmeldung erbeten.  
• Homöopathie • Ernährungsberatung • vegane und rohköstliche Ernährung für Sportler und Gesundheitsinteressierte  
• Kurse in Rohkostzubereitung • Vorträge  
Bahnhofstraße 19 (Im Hinterhof) · 25421 Pinneberg  
Mobil: 0151 / 412 959 97 · E-Mail: [gruene-praxis-delfs-siemer@gmx.de](mailto:gruene-praxis-delfs-siemer@gmx.de)  
[www.gruene-praxis-pinneberg.de](http://www.gruene-praxis-pinneberg.de)

Für Menschen, die Wert auf ihr Wohlbefinden legen!  
**Muskeltension nach Jacobson**  
Erlernen Sie diese einfache und effiziente Methode in kleinen Gruppen bei angenehmer Atmosphäre  
Praxis für Psychotherapie - Wolfgang Priem  
Heilpraktiker für Psychotherapie  
Gesprächspsychotherapie, Verhaltenstherapie, Ehe- u. Familienberatung, Paarberatung, Lösungsorientierte Konfliktberatung  
Pinneberger Str. 40 - 22880 Wedel  
**Tel. 0170-403 76 76**  
[www.praxis-wolfgang-priem.de](http://www.praxis-wolfgang-priem.de)  
Termine nach tel. Vereinbarung

**Mobile Friseurin**  
Paulstrasse 30  
25421 Pinneberg  
0176-30658362  
[mschwabenland@gmx.de](mailto:mschwabenland@gmx.de)  
  
**Marina Schwabenland**  
Friseurmeisterin

**Psychosomatik**  
Lass los, was Dich krank macht  
Therapie der seelischen Ursachen mit Hypnose, Familienaufstellung Intuition und Körperweisheit  
**Susanne Gläser**  
Heilpraktikerin  
Psychoonkologische Begleiterin  
Wisserweg 20  
22589 Hamburg  
040 - 64 85 18 59  
[www.susanne-glaeser.de](http://www.susanne-glaeser.de)